



# Zentrum für Schamanische Heilweisen

## Jahresprogramm 2022

### Seminare

#### Einführung in die schamanischen Welten

Dieses Wochenende bietet eine Einführung in die schamanische Weltsicht und wie sie über Trancereisen entdeckt werden kann. Dazu nutzen wir den Klang der Trommel oder der Rassel. Das Seminar eignet sich als Vorbereitung für die Teilnahme an weiteren Seminaren und den monatlichen Trommelgruppen (s. u.).

Sa, 19. März, 16–19 h und  
So, 20. März, 13–18 h  
und auch  
So, 24. September, 16–19 h und  
So, 25. September, 13–18 h

Kursleiterin: Roswitha Herbst  
Kosten: 100 Euro

#### Wenn die Seele ächzt...

Wir alle kennen aus unserem eigenen Leben Ereignisse, die uns überwältigt haben und bei denen wir uns hilflos gefühlt haben. In diesem Kurs erarbeiten wir uns mithilfe der Trommel in der Trance einen Zugang zu unserem eigenen heilenden Weg der Seele.

Sa, 21. Mai, 16–19 h und  
So, 22. Mai, 13–18 h

Kursleiterin: Roswitha Herbst  
Kosten: 150 Euro  
Geeignet für Anfängerinnen und fortgeschrittene Frauen.

#### Indianische Chakrenharmonisierung

In der indianischen Sichtweise werden Chakren durch Tiere repräsentiert. In diesem Seminar werden wir u. a. durch schamanischen Reisen zum Rhythmus der Trommel unsere Chakrentiere entdecken und kennenlernen. Wir nehmen mit ihnen Kontakt auf und können durch sie dann auf sehr persönliche Art Zugang zu unseren Körperenergien erlangen.

Sa, 16. Juli, 16–19 h und  
So, 17. Juli, 13–18 h

Kursleiterin: Roswitha Herbst  
Kosten: 150 Euro  
Geeignet für fortgeschrittene Frauen.

## Heilkräuter der Seele – Kräuterwanderung im Schweizer Jura

Marlis Lüdi ist eine kräuterkundige Medizinfrau und schamanisch Praktizierende. Mit ihr wandern wir am Rand des Schweizer Jura und begegnen der Natur der Kräuter. Die Monate August und September sind eine sehr wichtige Sammelzeit für Heilkräuter, um einen Vorrat für den Winter anzulegen. Startpunkt ist die Praxis Regenbogen in Günsberg.

Sa, 27. August, 10–17 h  
Günsberg Schweiz

Kursleiterin: Marlis Lüdi  
Kosten: 80 Euro  
Selbstorganisierte Anreise

## The River Is Flowing

Musik heilt die Seele. Wir wollen im Kreis sitzen und einfache spirituelle Lieder singen. Bei schönem Wetter draußen.

Sa, 10. September, 16–19 h  
Heilpraxis Herbst, Müllheim  
Kursleiterinnen: Johanna Regnath und Roswitha Herbst  
Kosten: 30 Euro  
Geeignet für alle

## Schutzgeister

In diesem Seminar geht es um schützende Kräfte für unser Leben, die sich auf unseren Körper, unsere Seele und auf den Umgang mit unserer Lebenswelt beziehen. Ziel ist es, sie zu finden, zu aktivieren und in unser Leben zu integrieren. Die Kräfte können sowohl im Alltag eingesetzt werden, um uns vor Ablenkung oder negativen Einflüssen zu schützen, als auch als Hilfe und Schutz bei schwierigen Heilarbeiten.

Sa, 19. November, 16–19 h und  
So, 20. November, 13–18 h  
Heilpraxis Herbst, Müllheim  
Kursleiterinnen: Johanna Regnath und Roswitha Herbst  
Kosten: 160 Euro  
Geeignet für fortgeschrittene Frauen, die sich sicher in den schamanischen Welten bewegen können

## Räuchern

Wir erkunden unterschiedliche Räucherwerke und -zwecke. Besonders in den Raunächten ist heiliger und reinigender Rauch ein gutes Werkzeug, aber auch für die Energien des Alltags bringt Räuchern heilende Wirkungen.

So, 11. Dezember,  
13–17 h  
Kursleiterinnen: Marlis Lüdi,  
Roswitha Herbst  
Kosten: 40 Euro

## Trommelgruppen

Die Trommelgruppe bietet einen Kreis, in dem unsere Verbindung zu den Spirits gepflegt wird. In dem geschützte Rahmen ist es möglich, eigene, aktuelle und jahreszeitliche Themen zu bearbeiten. Bitte Trommel oder Rassel, Papier und Stift, Decke, ggf. warme Socken mitbringen. Es ist wichtig für die Trommelgruppe, dass alle das Reisen in schamanische Bewusstseinszustände kennen. Falls nicht, bitte einen Einzeltermin vereinbaren oder an einem Einführungsseminar teilnehmen. Weitere Informationen zur Trommelgruppe finden sich unter [www.heilpraxis-herbst.de](http://www.heilpraxis-herbst.de).

Trommelgruppe, einmal im Monat, jeweils 19–21 Uhr, Anmeldung erforderlich.  
Müllheim: mittwochs  
Freiburg: donnerstags

Kursleiterin: Roswitha Herbst  
Kosten: 20 Euro pro Abend  
Geeignet für Anfängerinnen und fortgeschrittene Frauen.

## Übungsnachmittage

Die Mitglieder der Trommelgruppen haben hier die Möglichkeit, sich an einem Samstag-nachmittag eingehender mit einem Thema oder Ritual zu befassen.

Voraussichtlich:

Sa, 2. April: Sich selbst erkennen im Spiegel der Natur

Sa, 15. Oktober: Thema noch offen

Kursleiterinnen: Roswitha Herbst und Johanna Regnath  
Kosten: 50 Euro (5 Stunden)  
Für Mitglieder der Trommelgruppen.

## Open space

Online-Trommelgruppe, einmal im Monat, freitags, jeweils 19–21 Uhr  
Anmeldung erforderlich.

Kursleiterin: Roswitha Herbst  
Kosten: 20 Euro pro Abend  
Geeignet für Anfängerinnen und fortgeschrittene Frauen.

## Nachfragen und Anmeldung

Veranstaltungsort (wenn nicht anders angegeben): Heilpraxis Herbst, Unterer Kirschbäumleuck 13, D-79379 Müllheim, Praxisraum.

Die Gruppengröße ist begrenzt auf max. 6 Teilnehmerinnen, damit eine intensive Arbeit möglich ist. Ausführlichere Informationen zu den Seminaren finden sich auf

der Homepage (Änderungen gegenüber dieser Ankündigung vorbehalten). Bitte schriftliche Anmeldung. Teilnahmebestätigung nach Zahlungseingang. Rücktrittskonditionen: bis zwei Wochen vor Seminarbeginn 50 % der Kursgebühr, danach wird die ganze Seminaregebühr fällig.

## Heilpraxis Roswitha Herbst

Heilpraxis Herbst  
Unterer Kirschbäumle buck 13  
D-79379 Müllheim

Telefon 07631 / 18 33 63 1  
www.heilpraxis-herbst.de  
post@heilpraxis-herbst.de

### Angebote

Gesprächstherapie  
Hypnotherapie  
Schamanische Heilweisen  
Systemisches Familienstellen

Den eigenen Dämonen begegnen  
Antworten finden  
Neue Wege beschreiten

### Hygiene

Es gelten alle zum Zeitpunkt der Veranstaltung vorgeschriebenen Hygieneregeln, Impfnachweise und Beschränkungen der Gruppengrößen. Bei pandemiebedingten kurzfristigen Absagen durch die Veranstalterin werden alle Vorauszahlungen zurück-erstattet.

### Zur Person

Für mich und meine Arbeit ist es wichtig, mit Respekt den unterschiedlichen Lebenswegen zu begegnen. Seit 2002 beschäftige ich mich intensiv damit, wie die Seele eines Menschen Heilung erfahren kann. Mein Bestreben ist es, mit unterschiedlichen Methoden die individuellen Selbstheilungskräfte zu aktivieren, die eigene Weisheit zu erkennen und zu nutzen, um neue Wege zu finden.

Ich bin Jahrgang 1959. Ich habe Oecotrophologie und Biochemie studiert und bin Heilpraktikerin.

Termine nach Vereinbarung