



Zentrum für Schamanische Heilweisen

Jahresprogramm 2024

Seminare

Einführung in die schamanischen Welten (online über Zoom)

Dieser Kurs ist eine Einführung in die schamanische Weltsicht und wie diese über Trancereisen entdeckt werden kann. Wir lernen und üben, uns in der „Nicht alltäglichen Wirklichkeit“ zu orientieren. Dazu nutzen wir den Klang der Trommel oder der Rassel. Eingetaucht in die schamanische Welt suchen wir nach unserem Krafttier, einem Begleiter, dessen Energie wir bei unseren Erkundungen nutzen werden. Als Forscherinnen werden wir uns in weiteren Trancereisen in der Anderswelt bewegen.

Sa, 17. Februar, 16–19 h und
So, 18. Februar, 9–14 h

Kursleiterin: Roswitha Herbst
Kosten: 150 Euro

Der Kurs richtet sich an Frauen mit oder ohne Vorkenntnisse. Das Seminar eignet sich als Vorbereitung für die Teilnahme an weiteren Seminaren und den monatlichen Trommelgruppen (s. u.)

Schamanische Seelenrückholung

Um traumatische Ereignisse zu überleben, kann die Seele Anteile abspalten. Ihr Fehlen ist mehr oder weniger deutlich spürbar, die Menschen fühlen sich unvollständig, kraftlos oder irritiert. Schamanische Seelenrückholung gehört zu den wichtigsten Heiltechniken der schamanischen Arbeit. Wir werden lernen, was Seelenverlust bedeutet, werden uns gewissenhaft vorbereiten und unsere Kräfte aufbauen. Wir werden uns mit den unterschiedlichen Techniken dieser Arbeit vertraut machen. Ein wichtiger Aspekt dabei ist es, zu lernen wie die Seelenteile wieder integriert werden können, damit die zurückgewonnene Kraft gehalten wird.

Fr, 21. Juni, 17–20 h
Sa, 22. Juni, 10–19 h
So, 23. Juni, 9–14 h

Kursleiterin: Roswitha Herbst
Kosten: 320 Euro

Geeignet für fortgeschrittene Frauen, die sich sicher in den schamanischen Welten bewegen können

Universelles Wissen Chakren

Ein Aspekt der schamanische Arbeit ist die Arbeit mit den Chakren. In vielen Kulturen ist die Existenz dieser Energiebahnen bekannt. Die sieben Hauptchakren sind deshalb vielen geläufig. Diese verlaufen vom Scheitel- zum Wurzelchakra, sie werden oft aus der indischen Sichtweise mit der Symbolik der Lotusblüte und Farben dargestellt. Es ist möglich, sich in der schamanischen Arbeit auf Reisen zu den Energiebahnen und -knoten zu machen. Wir blicken zum Rhythmus der Trommel in das Chakra und sehen dessen Wächter. Damit können wir eine besondere Sicht und Kommunikation zu den Energiebahnen herstellen.

Im Seminar reisen wir zu den individuellen Wächtern und erkennen ihr Wesen. Die Art und Weise, wie die Energiebahnen aussehen, erlaubt einen speziellen Einblick in unsere Lebensenergie. Im Kontakt zu den Tunnelwächtern erfahren wir, wie wir die Energiebahnen reinigen und Blockaden lösen können.

Schutzgeister

In der Gegenwart des 21. Jahrhunderts strömen permanent Informationen und Einflüsse auf uns ein, um die wir nicht gebeten haben und hinter denen Manipulationsversuche stehen. Manchmal treffen wir auch auf Menschen, die uns gegenüber böse Absichten haben.

In diesem Seminar geht es um schützende Kräfte für unser Leben, die sich auf unseren Körper, unsere Seele und auf den Umgang mit unserer Lebenswelt beziehen. Ziel ist es, sie zu finden, zu aktivieren und in unser Leben zu integrieren. Die Kräfte können sowohl im Alltag eingesetzt werden, um uns vor Ablenkung oder negativen Energien zu schützen, als auch als Hilfe und Schutz bei schwierigen Heilarbeiten.

Fr, 6. September, 17–20 h
Sa, 7. September, 10–19 h
So, 8. September, 9–14 h

Kursleiterin: Roswitha Herbst
Kosten: 320 Euro
Geeignet für Frauen mit Vorkenntnissen

Sa, 26. Oktober, 16–19 h und
So, 27. Oktober, 10–18 h

Kursleiterinnen: Johanna Regnath
und Roswitha Herbst
Kosten: 280 Euro
Geeignet für fortgeschrittene Frauen, die sich sicher in den schamanischen Welten bewegen können

Einführung in die schamanischen Welten (Präsenzveranstaltung)

Dieser Kurs ist eine Einführung in die schamanische Weltsicht und wie diese über Trancereisen entdeckt werden kann. Wir lernen und üben, uns in der „Nicht alltäglichen Wirklichkeit“ zu orientieren. Details siehe oben.

Sa, 9. November, 16–19 h und
So, 10. November, 9–14 h

Kursleiterin: Roswitha Herbst
Kosten: 150 Euro

Der Kurs richtet sich an Frauen mit oder ohne Vorkenntnisse, vgl. oben

Trommelgruppen

Die Trommelgruppe bietet einen Kreis, in dem unsere Verbindung zu den Spirits gepflegt wird. In dem geschützte Rahmen ist es möglich, eigene, aktuelle und jahreszeitliche Themen zu bearbeiten. Bitte Trommel oder Rassel, Papier und Stift, Decke, ggf. warme Socken mitbringen. Es ist wichtig für die Trommelgruppe, dass alle das Reisen in schamanische Bewusstseinszustände kennen. Falls nicht, bitte einen Einzeltermin vereinbaren oder an einem Einführungsseminar teilnehmen. Weitere Informationen zu den Trommelgruppen und alle Termine 2024 finden sich unter www.heilpraxis-herbst.de.

Präsenz-Trommelgruppen

Müllheim: mittwochs

Freiburg: donnerstags

Online-Trommelgruppen

„Across borders“: mittwochs

„Open Space“: freitags

Kursleiterin: Roswitha Herbst

Kosten: 120 Euro im Halbjahr

Geeignet für Anfängerinnen und fortgeschrittene Frauen

einmal im Monat

jeweils 19–21 Uhr

Anmeldung erforderlich

Übungsnachmittage

Die Teilnehmerinnen der Trommelgruppen haben hier die Möglichkeit, sich an einem Samstagnachmittag eingehender mit einem Thema oder Ritual zu befassen.

Voraussichtlich:

Sa, 13. Juli und 23. November

Kursleiterinnen: Roswitha Herbst
und Johanna Regnath

Kosten: 50 Euro (5 Stunden)

Für Mitglieder der Trommelgruppen

Nachfragen und Anmeldung

Veranstaltungsort (wenn nicht anders angegeben): Heilpraxis Herbst, Unterer Kirschbäumleuck 13, D-79379 Müllheim, Praxisraum.

Die Gruppengröße bei Seminaren ist begrenzt, d.h. wir arbeiten in Kleingruppen.

Damit ist eine intensive Arbeit möglich. Ausführlichere Informationen zu den Seminaren finden sich auf der Homepage (Änderungen gegenüber dieser Ankündigung vorbehalten). Bitte schriftliche Anmeldung. Teilnahmebestätigung nach Zahlungseingang. Rücktrittskonditionen: bis zwei Wochen vor Seminarbeginn 50 % der Kursgebühr, danach wird die ganze Seminargebühr fällig.

Heilpraxis Roswitha Herbst

Heilpraxis Herbst
Unterer Kirschbäumleuck 13
D-79379 Müllheim

Telefon 01522-1645 690
www.heilpraxis-herbst.de
post@heilpraxis-herbst.de

Angebote

Gesprächstherapie
Hypnotherapie
Schamanische Heilweisen
Systemisches Familienstellen

Den eigenen Dämonen begegnen
Antworten finden
Neue Wege beschreiten

Zur Person

Für mich und meine Arbeit ist es wichtig, mit Respekt den unterschiedlichen Lebenswegen zu begegnen. Seit 2002 beschäftige ich mich intensiv damit, wie die Seele eines Menschen Heilung erfahren kann. Mein Bestreben ist es, mit unterschiedlichen Methoden die individuellen Selbstheilungskräfte zu aktivieren, die eigene Weisheit zu erkennen und zu nutzen, um neue Wege zu finden.

Ich bin Jahrgang 1959. Ich habe Oecotrophologie und Biochemie studiert und bin Heilpraktikerin.

Termine nach Vereinbarung