



Zentrum für Schamanische Heilweisen

Jahresprogramm 2023

Seminare

Einführung in die schamanischen Welten

Dieser Kurs ist eine Einführung in die schamanische Weltsicht und wie diese über Trancereisen entdeckt werden kann. Wir lernen und üben, uns in der „Nicht alltäglichen Wirklichkeit“ zu orientieren. Dazu nutzen wir den Klang der Trommel oder der Rassel. Eingetaucht in die schamanische Welt suchen wir nach unserem Krafttier, einem Begleiter, dessen Energie wir bei unseren Erkundigungen nutzen werden. Als Forscherinnen werden wir uns in weiteren Trancereisen in der Anderswelt bewegen.

Sa, 4. März, 16–19 h und
So, 5. März, 9–14 h

Kursleiterin: Roswitha Herbst
Kosten: 100 Euro

Der Kurs richtet sich an Frauen mit oder ohne Vorkenntnisse. Das Seminar eignet sich als Vorbereitung für die Teilnahme an weiteren Seminaren und den monatlichen Trommelgruppen (s. u.).

Chakrenharmonisierung

Chakren stellen die Verbindungsstellen zwischen unserem physischen Körper und dem Astralleib dar. Meist stellt man sie sich als feinstoffliche Energiewirbel vor. In der Sichtweise der First Nations Nordamerikas werden diese Energiezentren durch Tiere repräsentiert. In diesem Seminar werden wir unsere Chakrentiere entdecken und kennenlernen. Wir können durch sie auf sehr persönliche Art Zugang zu unseren Körperenergien erlangen. Mit ihrer Unterstützung werden wir unsere Energieflüsse im Innen und nach Außen besser kennenlernen, sie pflegen und so unseren feinstofflichen Körper heilen.

Sa, 15. April, 14–19 h und
So, 16. April, 9–14 h

Kursleiterin: Roswitha Herbst
Kosten: 160 Euro
Geeignet für fortgeschrittene Frauen.

Wenn die Seele ächzt...

Es gibt viele Sprüche auf Postkarten, die sich mit der verwundeten Seele beschäftigen: Kopf hoch! Wer durch die Dunkelheit geht..., die Seele ist wie ein See... Es ist immer ein Aspekt daran, der uns berührt. Es fühlt sich aber nicht immer gut an und hinterlässt oft eine Sehnsucht nach „Heil-Sein“.

Wir alle kennen aus unserem eigenen Leben Ereignisse, die uns überwältigt haben und bei denen wir uns hilflos gefühlt haben. Manchmal wissen wir, was uns destabilisiert, oft ist es im Nebel verborgen.

In diesem Kurs erarbeiten wir uns mithilfe der Trommel in der Trance einen Zugang zu unserem eigenen heilenden Weg für die Seele.

Extraktion

In diesem Seminar erlernen die Teilnehmerinnen die schamanische Technik der Extraktion. Diese Methode der Heilarbeit beinhaltet daserspüren von lokalisierten Energien, Schmerz und Krankheiten, welche auf der spirituellen Ebene mit dem Körper verbunden sind.

Sie lernen diese Energien zu sehen, zu spüren und zu entfernen. Es ist deshalb wichtig, dass sich die Teilnehmerinnen sicher in der Anderswelt bewegen können. Es wird in der tiefen Verschmelzung mit den Spirits gearbeitet, nur dann ist es möglich, diese Heilmethode sicher anzuwenden.

Sa, 9. September, 16–19 h und
So, 10. September, 9–14 h

Kursleiterin: Roswitha Herbst
Kosten: 160 Euro
Geeignet für Frauen mit Vorkenntnissen.

Fr, 17. November, 16–19 h
Sa, 18. November, 9–20 h
So, 19. November, 9–14 h

Heilpraxis Herbst, Müllheim
Kursleiterin: Roswitha Herbst
Kosten: 260 Euro
Geeignet für fortgeschrittene Frauen, die sich sicher in den schamanischen Welten bewegen können

Vorschau

Heilkräuter der Seele – Kräuterwanderung mit Marlis Lüdi: Termin steht noch nicht fest.
Schutzgeister: dieses Seminar findet erst 2024 wieder statt.

Trommelgruppen

Die Trommelgruppe bietet einen Kreis, in dem unsere Verbindung zu den Spirits gepflegt wird. In dem geschützte Rahmen ist es möglich, eigene, aktuelle und jahreszeitliche Themen zu bearbeiten. Bitte Trommel oder Rassel, Papier und Stift, Decke, ggf. warme Socken mitbringen. Es ist wichtig für die Trommelgruppe, dass alle das Reisen in schamanische Bewusstseinszustände kennen. Falls nicht, bitte einen Einzeltermin vereinbaren oder an einem Einführungsseminar teilnehmen. Weitere Informationen zu den Trommelgruppen und alle Termine 2023 finden sich unter www.heilpraxis-herbst.de.

Müllheim und Freiburg

Präsenz-Trommelgruppen, einmal im Monat, jeweils 19–21 Uhr, Anmeldung erforderlich.
Müllheim: mittwochs
Freiburg: donnerstags

Kursleiterin: Roswitha Herbst
Kosten: 120 Euro im Halbjahr
Geeignet für Anfängerinnen und fortgeschrittene Frauen.

Open space und Across borders

Online-Trommelgruppen, einmal im Monat, mittwochs, jeweils 19–21 Uhr freitags, jeweils 19–21 Uhr
Anmeldung erforderlich.

Kursleiterin: Roswitha Herbst
Kosten: 120 Euro im Halbjahr
Geeignet für Anfängerinnen und fortgeschrittene Frauen.

Übungsnachmittage

Die Teilnehmerinnen der Trommelgruppen haben hier die Möglichkeit, sich an einem Samstagnachmittag eingehender mit einem Thema oder Ritual zu befassen.

Voraussichtlich:

Sa, 6. Mai: Sich selbst erkennen im Spiegel der Natur

Sa, 14. Oktober: Thema noch offen

Kursleiterinnen: Roswitha Herbst und Johanna Regnath
Kosten: 50 Euro (5 Stunden)
Für Mitglieder der Trommelgruppen.

Nachfragen und Anmeldung

Veranstaltungsort (wenn nicht anders angegeben): Heilpraxis Herbst, Unterer Kirschbäumle buck 13, D-79379 Müllheim, Praxisraum.

Die Gruppengröße bei Seminaren ist begrenzt, damit eine intensive Arbeit möglich ist. Ausführlichere Informationen zu den Seminaren finden sich auf der Homepage (Änderungen gegenüber dieser Ankündigung vorbehalten). Bitte schriftliche Anmeldung. Teilnahmebestätigung nach Zahlungseingang. Rücktrittskonditionen: bis zwei Wochen vor Seminarbeginn 50 % der Kursgebühr, danach wird die ganze Seminargebühr fällig.

Heilpraxis Roswitha Herbst

Heilpraxis Herbst
Unterer Kirschbäumle buck 13
D-79379 Müllheim

Telefon 07631 / 18 33 63 1
www.heilpraxis-herbst.de
post@heilpraxis-herbst.de

Angebote

Gesprächstherapie
Hypnotherapie
Schamanische Heilweisen
Systemisches Familienstellen

Den eigenen Dämonen begegnen
Antworten finden
Neue Wege beschreiten

Zur Person

Für mich und meine Arbeit ist es wichtig, mit Respekt den unterschiedlichen Lebenswegen zu begegnen. Seit 2002 beschäftige ich mich intensiv damit, wie die Seele eines Menschen Heilung erfahren kann. Mein Bestreben ist es, mit unterschiedlichen Methoden die individuellen Selbstheilungskräfte zu aktivieren, die eigene Weisheit zu erkennen und zu nutzen, um neue Wege zu finden.

Ich bin Jahrgang 1959. Ich habe Oecotrophologie und Biochemie studiert und bin Heilpraktikerin.

Termine nach Vereinbarung